## TV Hohenacker

## **TRAININGSPLAN 2023**

(Version 06)

Beginn: 2. Mai 2023

Jugend, Aktive, Senioren, Hobby-Mannschaften, Schnuppermitglieder

Stand: 15. Mai 2023

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<u>Uhrzeit</u>	<u>Platz</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Platz</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Platz</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Platz</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Platz</u>
08.00 - 10.00/11.30 - 13.00 Private Trainings- stunden können gebucht werden (siehe unten)	I 3 I CH I		           		 	10.00 - 12.00 Private Trainings- stunden können gebucht werden (siehe unten)	3 CH	10.00 - 12.00 Private Trainings- stunden können gebucht werden (siehe unten)	3 CH
10.00 - 11.30 HERREN 70	3 Csaba (CH)	14.30 - 15.30 Tennis AG	2 + 3   TV-intern		 				
15.15 - 17.30 JUGEND	I I I I Csaba (CH)	17.15 - 18.45 JUGEND	I 3 I Julia (CH)		     			17.00 - 18.00 Training	2 VE
		18.00 <b>-</b> 19.30 DAMEN 40	1 + 2 I Jan (CH)		 	17.00 - 18.30 HERREN 30	4 + 5 Jozef (CH)	17.15 - 18.00 JUGEND	3 Julia (CH)
17.30 - 19.00	4 + 5		į		į				
DAMEN 50	Csaba (CH)	19.30 - 20.30 JUGEND	1 Jan (CH)		! !	18.30 - 20.00 HERREN 40	4 + 5 Jozef (CH)	18.00 - 20.15 SCHNUPPER-	2 + 3 VE
19.00 - 20.30	4 + 5				! 			MITGLIEDER	Julia (CH)
DAMEN 60	Csaba (CH) 	18.30 - 20.00 Hobby-DAMEN	4 + 5 VE		l I		l I		İ
19.00 - 20.30 DAMEN aktiv	1 + 2 Nils (CH)		I		 		 		 
			! !		[ [				

<u>Trainer:</u>	CH	Tennisschule Csaba Horvath
	VE	Volker Eckert

Die privaten Trainingsstunden können über ein online Buchungssystem der Tennisschule Horvath gebucht werden. Wenn kein Training stattfindet, kann ganz normal gesteckt werden.

## **Generell gilt folgendes:**

- » Bis 4 Trainingsteilnehmer besteht Anspruch auf einen Platz, bei 5 und mehr Teilnehmern besteht Anspruch auf 2 Plätze.
- » Mannschaftsspieler/innen, die am Training i.d.R. teilnehmen, dürfen vor oder parallel zum Mannschaftstraining nicht "stecken".
- ! Training Erwachsene (Damen, Herren, Hobby, Breitensport) bis Beginn der Sommerferien. Danach gilt die allgemeine Regelung: Stecken mit dem Namensschild!
- ! Training Jugend bis Beginn der Sommerferien, in den Sommerferien kein Training, danach Hallentraining.